

semaine du 3 au 6 janvier

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>vacances</u>	<u>potage</u> ou carottes râpées à l'orange	quiche au 4 fromages	<u>poireaux bio mimosa</u> ou endive/bleu et croûtons	chou rouge <u>bio</u> vinaigrette ou <u>macédoine /surimi</u>
Plat		boule à l'agneau au curry	steack de soja	bœuf en daube	poisson du jour sauce citron
Accomp.		boulgour	pommes bio rissolées	carottes <u>bio</u> et champignons	cœur de blé
Fromage		vache qui rit		emmental	kiri
Dessert		pain <u>bio</u> fruit	flamby	compote	fruit
Gouter		fruit et gâteau		laitage pain et chocolat	laitage et gâteau

semaine du 9 au 13 janvier

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>concombre vinaigrette</u> ou rilette de thon	<u>potage de légumes</u> ou salade verte et dinde	nem's au poulet	<u>chou blanc au comté et pommes</u> ou betterave rouge	mousse de canard ou <u>rosette de lyon</u>
Plat	émincé de porc au caramel	poisson sauce crème/ciboulette	moussaka au bœuf	escalope végétarienne sauce tomate	pilon de poulet rôti
Accomp.	riz cantonais sans poc	pommes vapeur	salade	tortis	jardinière de légumes <u>bio</u>
Fromage	saint paulin	pain <u>bio</u> brie		gouda	
Dessert	fruit <u>bio</u>	galette des rois	fromage blanc <u>bio</u> aux fruits mixés	fruit <u>bio</u>	île flottante
Gouter	laitage pain et pâte à tartiner	laitage et gâteau		laitage pain /beurre	fruit et gâteau

semaine du 16 au 20 janvier

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	salade et chorizo ou <u>piémontaise au poulet</u>	salade verte /avocats ou salade /sardine	salade au jambon de montagne	<u>potage tomate vermicelle</u> ou taboulé	<u>carottes au citron</u> ou céleri rémoulade
Plat	chili con carne végétarien	escalope de volaille au pesto	lasagne au saumon	sauté de veau au paprika	saucisse et jambon BBC
Accomp.	riz	petits pois	salade	gratin de choux fleurs	choucroute et pdt
Fromage	chanteneige	pain <u>bio</u>	mimolette	camembert <u>bio</u>	
Dessert	banane <u>bio</u>	mousse au chocolat	coupelle de fruits <u>bio</u>	fruit	panna cotta
Gouter	laitage pain/confiture	fruit et gâteau		laitage pain et chocolat	fruit et gâteau

semaine du 23 au 27 janvier

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>mâche et gruyère</u> ou salade de gésiers	salade césar ou salade mais/asperge	concombre <u>bio</u> bulgare	<u>salade coleslow</u> ou terrine de poisson	toast variés
Plat	dinde façon kebab	steack de thon sauce beurre rouge	travers de porc	paupiette de veau	galette de quinoa et légumes
Accomp.	coquillettes	semoule et petits légumes	poêlée texane	garniture 4 légumes	pommes noisette
Fromage	kiri	pain <u>bio</u>		emmental	saint moret
Dessert	fruit <u>bio</u>	chou à la crème	clémentine	compote <u>bio</u>	fromage blanc aux fruits <u>bio</u>
Gouter	laitage pain et chocolat	fruit et gâteau		laitage pain pâte de fruit	gâteau et fruit

semaine du 30 janvier au 3 février

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	salade chèvre et croûtons ou <u>carotte et radis râpés</u>	<u>galette au fromage</u> ou au poulet	wrap au saumon	poireaux <u>bio</u> vinaigrette ou <u>potage de légumes</u>	<u>salade marco polo</u> ou salade endive/thon et tomates
Plat	lapin à la moutarde	jambon braisé sauce barbecue	steack végétal	poisson du jour sauce beurre blanc	blanquette de volaille
Accomp.	crozet de savoie	purée aux deux patates	gratin dauphinois	riz pilaf	duo de haricots et pdt
Fromage	cantadou	pain <u>bio</u>		saint nectaire jeune	carré frais
Dessert	fruit <u>bio</u>	flan caramel	yaourt nature sucré <u>bio</u>	brownie	banane <u>bio</u>
Gouter	fruit pain chocolat	laitage et gâteau		fruit pain beurre	laitage et gâteau

En raison des choix difficiles à effectuer, les enfants des écoles maternelles ont un menu unique imposé (Mets soulignés)

Menus ALSH - VBF : viande de bœuf d'origine française

BIO Aliments issus de l'agriculture biologique **BBC** : bleu blanc cœur (label rouge)