
























MENUS DU 8 MARS AU 9 AVRIL
MAIRIE DE L'HERMITAGE
02-99-78-66-66

	Sem. du 8 au 12 mars	Sem. du 15 au 19 mars	Sem. du 22 au 26 mars	Sem. du 29 mars au 2 avril	Sem. du 5 avril au 9 avril
LUNDI	Pamplemousse <u>ou</u> <u>concombre</u>  bulgare Boule au bœuf à la tomate Boulgour Vache qui rit fruit	Salade verte et maïs <u>ou</u> <u>terrines</u> du <u>primeur</u> Porc au soja Poêlée chinoise Carré frais Fruit 	<u>Tomates vinaigrette</u> <u>ou</u> salade verte et fêta Chili con carne Veggie Camembert  Crème dessert	Salade / avocat <u>ou</u> salade iceberg et mimolette Spaghettis à la carbonara de dinde Fruit 	FERIE
MARDI	Salade crouton et édam <u>ou</u> <u>choux</u> fleurs  vinaigrette Duo de saucisse Poêlée méridionale Poire au chocolat	<u>Carottes</u>  rapées <u>ou</u> betterave vinaigrette Poisson du jour sauce crème Riz pilaf Yaourt à boire	Salade verte/surimi <u>ou</u> terrine aux deux saumons Escalope de dinde Petits pois carottes Kiri Tarte aux pommes	<u>Salade coleslaw</u> <u>ou</u> tomates / anchois Emincé de canard Haricots verts  moelleux	<u>Céleri rapé</u> <u>ou</u> chou  rouge Tortellini au bœuf et à la tomate Brie fruit
MERCREDI	Crêpe au fromage Lapin au mascarpone Petits pois carottes Pomme 	Salade verte et gruyère Cœur de gigot Flageolets  Flan caramel	Feuilleté au fromage Galette saucisse Salade verte Fromage blanc  au fruit	Falafel Croustillant au fromage Gnocchi Fruit 	Tomates  / basilic Steack haché de veau Haricots beurre Barre glacée
JEUDI	Couer de palmier en salade <u>ou</u> <u>radis/beurre</u> Poisson du jour sauce crevette Riz pilaf Pain  Beignet au chocolat	Macédoine au thon <u>ou</u> œuf dur mayo Parmentier végétarien Salade vert Pain  Tarte au chocolat	<u>Concombre à la menthe</u> <u>ou</u> duo de carotte et radis noir Poisson sauce urоре Riz safrané Pain  fruit	Salade de lentilles corail <u>ou</u> sardine à la tomate Agneau au curry Semoule de blé Pain  sundae	<u>Pâté de campagne</u> <u>ou</u> rilette de volaille Poisson sauce hollandaise Quinoa Pain  Ile flottante
 VENDREDI	<u>Tomates</u>  <u>en salade</u> <u>ou</u> salade vert et kiwi Steack végétal Frires Emmental fruit	<u>Taboulé</u> <u>ou</u> poireau en salade Veau roti Gratin de choux fleurs Fromage basque Compote 	<u>Salade piémontaise</u> <u>ou</u> œuf mimosa Paupiette de veau Printanière de légumes Tome blanche Fruit 	Quiche au fromage <u>ou</u> <u>lorraine</u> Poisson sauce nantua Epinard  et pommes de terre Cantal Liégeois de fruit	Salade verte / croûtons <u>ou</u> salade endive  et noix Poulet roti Gratin daupinois St paulin fruit

En raison des choix difficiles à effectuer, les enfants des écoles maternelles ont un menu unique imposé (Mets soulignés)

 Menus CLSH - VBF : viande de bœuf d'origine française  Aliments issus de l'agriculture biologique **BBC** : bleu blanc cœur (label rouge)