

# Lavage des mains

- en arrivant à l'école
- avant de rentrer en classe à la fin de la récréation
- avant et après chaque repas
- avant d'aller aux toilettes et après
- Après m'être mouché, avoir toussé, avoir éternué
- avant de quitter l'école pour rentrer chez moi

# Lavage des mains

- Vidéo sur le lavage des  
mains :

[https://www.youtube.com/watch?v=dODJebQdvMc&feature=share&fbclid=IwAR06ZHZPmb71eyK2LRkJK5hGjI5r0GUrBjUwgD\\_fBpsOpY5TmTD8r4vqQZg](https://www.youtube.com/watch?v=dODJebQdvMc&feature=share&fbclid=IwAR06ZHZPmb71eyK2LRkJK5hGjI5r0GUrBjUwgD_fBpsOpY5TmTD8r4vqQZg)

# Lavage des mains

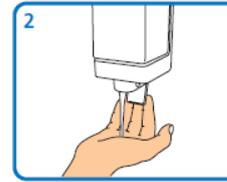
- CE SITE GÉNÈRE DES TUTOS POUR SE LAVER LES MAINS AVEC LES PAROLES DE VOS CHANSONS PRÉFÉRÉES

<https://washyourlyrics.com/>

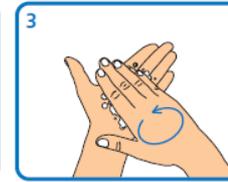
## Hand-washing technique with soap and water



Hey



Ouh nananana



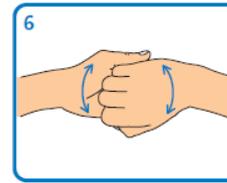
Il est temps d'aller pousser, on a des rêves à soulever



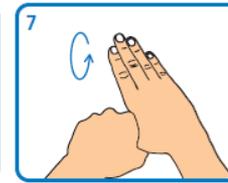
Ta balance fait trop la gueule, il va falloir éliminer



Faut souffrir pour être beau, pour pas se faire photshoper



Ne t'arrête pas quand t'as mal mais plutôt quand t'as tout donné



Oui tout donné, toujours se relever, toujours recommencer



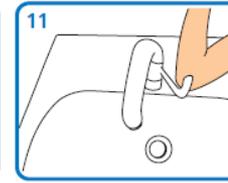
Interdit d'abandonner, hey hey hey hey



Faut taffer le cardio pour mieux endurer



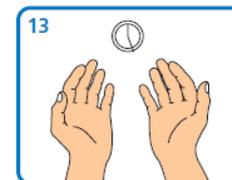
Faut taffer les abdos pour mieux encaisser



La vie, c'est musclé, ouais ouais ouais



La vie, c'est musclé



Il est temps d'aller pousser, on a des rêves à soulever

# Gestes barrières

- Lien vers une vidéo qui explique les gestes barrières

[https://www.youtube.com/watch?v=FG\\_E-sOgbMM&feature=emb\\_title&fbclid=IwAR1HzXrd1Voxa-w5AlmE9WU274fdeRvT10Zbay1PnFapSloJBDP7xep8k1s](https://www.youtube.com/watch?v=FG_E-sOgbMM&feature=emb_title&fbclid=IwAR1HzXrd1Voxa-w5AlmE9WU274fdeRvT10Zbay1PnFapSloJBDP7xep8k1s)



Je me lave  
bien les  
mains,  
le temps  
d'une petite  
chanson.



si il n'y a  
pas de savon,  
je me lave les  
mains  
avec du gel  
hydroalcoolique



je tousse  
et  
j'éternue  
dans mon  
coude



j'utilise des  
mouchoirs  
jetables et  
je les jette  
à la poubelle



je garde une  
distance  
d'environ  
1 mètre  
avec les  
copains



je ne serre pas la  
main et je ne  
fais pas de  
bisoùs,  
mais je dis  
quand même  
bonjour !

# Ma journée avant le confinement



Maitresse me console quand je suis triste.



Je demande à maitresse de venir m'aider lorsque je me sens perdu dans mon travail, ça me rassure, elle m'aide aussi à me corriger.



Je travaille en groupe et nous manipulons pour progresser plus rapidement et efficacement.



Sur mes temps d'autonomie, je fais des ateliers ou de la lecture grâce aux outils présents dans ma classe.



En récréation, je me défoule, je discute avec mes copains, leur raconte mes secrets à l'oreille, je joue au ballon, je vais dans la cabane, bref je vis ma vie d'enfant !

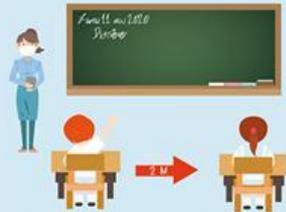
# Ma journée après le confinement



Ça va aller...

Maitresse j'ai peur !

Quand je suis triste ou que j'ai peur, Maitresse trouve plutôt des mots que des gestes pour me consoler.



Je dois rester loin de maitresse et de mes camarades pour ne pas risquer de les rendre malades.



Je n'ai pas le droit d'utiliser le matériel de la classe même quand mon travail est terminé.

Je m'ennuie...



Je dois rester assis là tout le temps de la classe. Si je veux me lever ce n'est que pour aller aux toilettes et il faudra qu'un adulte m'accompagne.



Quoi ? C'est déjà l'heure de la cantine ? Mais tout le monde n'est pas passé...

Je me lave les mains au moins 10 fois par jour pendant 30 secondes minimum. Les adultes de l'école surveillent que je le fasse correctement pour assurer la sécurité de tous.



Je dois rester éloigné de mes copains, je ne peux plus leur raconter mes secrets, je n'ai plus le droit de partager des jeux avec eux. Mais je peux toujours crier et courir pour me défouler !