

« Dix jours sans écrans » de Sophie Rigal-Goulard

Chapitre 12 : un nouveau défi ?

Voilà, c'est fini. Je sors juste des locaux de Radio News. Le défi est derrière nous. J'ai un petit nuage noir dans la tête. Je me sens triste car on va reprendre notre vie d'avant. Papa m'a officiellement invitée dans son émission pour l'interview qui conclut notre défi de 10 jours sans écrans. J'ai parlé du score des six classes. On a obtenu un total de 2830 points, sachant qu'au maximum, on pouvait en avoir 5200. Sur l'école, plus de la moitié des élèves on a eu un score supérieur à 21 points sur 30. Ce qui signifie que, comme l'annonce la maîtresse, on a tous joué le jeu.

- Parle-moi des moments les plus difficiles, m'a demandé papa pendant l'interview
- Dans l'ensemble, à chaque fois que les élèves se retrouvaient seuls chez eux face à leurs écrans, ils avaient une envie irrésistible de les allumer, ai-je expliqué. À partir du moment où ils ont trouvé d'autres occupations, ils ont été moins attirés et ont appris à résister.
- Y a-t-il eu des enfants qui ont refusé ce défi ?

Je souris en pensant à Gordon qui m'a avoué hier son mouvement de résistance surnommé ADDA.

- Euh... peut-être, mais ils n'ont pas résisté tout le temps. Quand ils ont vu qu'on s'entraidait pour tenir jusqu'au bout, ils ont eu envie de tenter l'expérience. Parfois, une chose nous fait très peur avant de la commencer. L'important, c'est d'avoir le courage de plonger. Après, les bons gestes viennent tout seuls.

Papa m'a félicitée après l'interview. Il a trouvé que je parlais « encore mieux » qu'Anouk... Ça m'étonnerait mais il m'a quand même fait plaisir. Depuis le début du défi, on s'entend super bien tous les deux. Comme si on s'était rapprochés. C'est vrai qu'il a passé du temps à l'école et que j'ai fini par m'intéresser à son travail. Gordon a raison lorsqu'il dit que, pendant ces dix jours, on a mis des lunettes sur notre nez.

Pourtant, j'ai peur que ces moments différents qu'on a vécus ne reviennent plus. Est-ce que maman tiendra sa promesse de ne plus regarder le journal ? Est-ce que papa continuera à s'intéresser à ce que je fais à l'école ? Et comment seront nos soirées sans ateliers ? Je vais retrouver Skate sur le canapé. Et *Secrets au collège* aussi. Je pourrais toujours essayer de traduire certains dialogues en langue des signes. Juste pour avoir l'impression que ces dix jours m'ont servi à quelque chose.

- Bicheeeeeettttte !

Gordon me fait sursauter.

- Je te préviens, je crie, si tu continues à m'appeler comme ça, je vais t'appeler...
- Comment ? me demande Gordon on se plantant devant moi.
- Je vais t'appeler...
- Je t'aide... Lapinou ? Choupinet ?

On se met à rire. Ensuite, Gordon décide de me raccompagner chez moi. Il porte un jogging neuf. Comme je lui fais remarquer, il m'explique que c'est le dernier cadeau de sa mère.

- Elle a voulu me remercier pour mon atelier langue des signes. Wayne était très heureux de discuter avec des enfants de l'école et maman était encore plus heureuse que lui.

Gordon me sourit.

- En plus, comme je commence le rugby avec Louis et Jules, il me fallait une tenue.

Je reste silencieuse un moment avant d'avouer :

- Tu sais, ça me fait drôle que le défi soit fini. Un peu comme si je quittais un vieil ami.

Gordon ouvre de grands yeux.

- Moi, je ne suis pas triste, constate-t-il. Je vais rallumer ma console ce soir. Elle est pleine de poussière. Cinq jours sans être allumée, je suis sûr qu'elle n'en peut plus !
- Donc, tout redevient comme avant. Tu vas rentrer de l'école et jouer sur ton ordi, te poser devant la télé.
- Euh... Ouais. Sûrement. En même temps, on ne va pas faire un défi permanent, non ? La maîtresse l'a bien dit : « Pas question de tourner le dos aux nouvelles technologies » !

Je ne réponds rien. Je n'arrive pas à expliquer à Gordon ce que je ressens vraiment. Soudain, derrière nous, quelqu'un crie. C'est Louis qui nous rattrape en courant. Anouk le suit de près.

- Salut ! nous lance « Loulou » en arrivant à notre hauteur. Vous ne devinez jamais ce qu'on vient de lire sur internet, Anouk et moi.
- Vous avez déjà rallumé un ordi ? je demande horrifiée.
- Ben oui, répond Anouk l'air étonnée. Tu sais que le défi a pris fin.
- Vous n'avez pas perdu de temps ! je m'exclame. Déjà oubliées les bonnes résolutions sans écrans !

Mes trois amis se regardent comme si je parlais chinois.

- Paloma, ce n'est pas parce que tu as obtenu le meilleur score au défi que tu dois devenir casse-pieds ! déclare Louis. On a le droit d'allumer nos écrans pour y trouver des renseignements utiles, non ?
- Ben oui, confirme Anouk. On a vu des chiffres incroyables ! Une étude statistique a établi qu'un enfant de huit ans passe 850 heures à l'école et 1200 heures devant son écran dans une année.
- Plus de la moitié des enfants en dessous de dix ans regardent le journal le soir à la télé, renchérit Louis. Et à onze ans, un enfant aura vu un nombre incroyable de meurtres à la télé.

Du coup, plus personne ne parle, comme si on cherchait à enregistrer toutes ces données.

- Attendez, je garde le meilleur pour la fin, ajoute Anouk. Les adultes regardent en moyenne la télévision plus de trois heures par jour. Donc, c'est quelqu'un meurt à vingt-quatre ans, il passe seize ans de sa vie devant un écran !

- Alors, vous en pensez quoi ? s'exclame Louis.
- Vous ne trouvez pas qu'éteindre ces écrans de temps en temps, c'est bien ? conclut Anouk.

Gordon semble réfléchir et finit par dire :

- Waouh ! Mon grand-père, lui, il a dû passer quarante ans devant son poste vu qu'il ne l'éteint plus du tout !

On se regarde et on hoche la tête sans ajouter un mot. Je crois qu'on n'a pas très envie de faire partie de ces chiffres-là. À cet instant, je me demande si on ne serait pas prêt pour un nouveau défi. Et mon petit nuage noir se dissipe enfin. Je dirais même qu'un grand et beau soleil se lève dans ma tête.

- Tu viens jouer au rugby après, Gordon ? demande Louis. Pour l'instant, j'ai promis à Tom de l'amener faire du tricycle au parc.
- Je viens avec toi ! s'écrit Anouk. J'adooore ton petit frère.

Louis et Anouk s'éloignent côte-à-côte après un signe de la main.

- C'est incroyable, Loulou est devenu le super copain de Madame Dicoquiparle ! déclare Gordon dès qu'ils ont disparu. Tu crois qu'elle lui fait de grands discours ?
- Tu devrais arrêter de te moquer d'Anouk, dis-je en haussant les épaules. Je te rappelle qu'avant le défi je ne te supportais pas !
- Et maintenant ? Tu penses quoi ?

Je ne réponds pas tout de suite. Je finis par affirmer :

- Euh... Je pense que tu vas retourner en courant vers tes écrans chéris et redevenir comme avant.

Gordon a l'air triste et je regrette mes paroles. Il se plante devant moi et me parle en langue des signes. Je ne comprends pas tout mais il est questions d'écrans et de force.

- Tu as... de la force... devant les écrans ? je suggère.
- Ouais, j'ai appris à être fort face aux écrans, approuvent Gordon.

Il fait ensuite de nouveaux gestes, mais trop vite pour que j'en saisisse le sens.

- Tu parles de « nouveau », de « toi » et de « moi » je crois, lui dis-je, incertaine.
- Tu n'avais qu'à être plus attentionnée pendant mes cours si tu veux traduire mes signes, bougonne-t-il.
- Attentive, tu veux dire ?

Gordon hausse les épaules.

- Bon, tu veux comprendre ma phrase en langue des signes ou tu joues à Madame Dicoquiparle ? J'ai dit que... Le Gordon d'avant était différent du nouveau parce qu'il ne te connaissait pas bien et qu'il...

Gordon se tait. C'est la première fois que je le vois aussi rouge. Je crois qu'il va me faire une déclaration. Mon cœur se met à battre très fort.

10 jours sans écrans ? C'était génial !