

« Dix jours sans écrans » de Sophie Rigal-Goulard

Chapitre 10 : Une classe résistante !

Avec ce défi, le monde tourne à l'envers. Maintenant, c'est à moi d'aider Anouk. Je n'aurais jamais pensé qu'elle puisse mentir durant la première semaine sans écrans. Quand Gordon et moi, on l'a découverte en train de jouer sur l'ordi de son père, elle était prête à pleurer. Elle s'est défendue en expliquant qu'elle jouait seulement « de temps en temps ». Gordon lui a rappelé qu'elle s'était souvent proposée pour donner des conseils à ceux qui n'arrivaient pas à tenir sans écrans.

- Je... J'ai du mal à cesser complètement de jouer, nous a-t-elle avoué. Je devrais peut-être participer avec vous aux ateliers ? Tu en penses quoi, Paloma ? Comme ça, je ne serais pas tenté de venir dans le bureau de mon père.
- Ouais ! Exactement ! lui a répondu Gordon. Et tu dois aussi arrêter de donner des leçons à tout le monde !

Anouk m'a regardé. Je crois qu'elle voulait que je la défende mais j'ai juste ajouté :

- Gordon anime un atelier apprentissage de la langue des signes. Viens avec nous la semaine prochaine.

Elle a hoché la tête tristement.

- Et... Vous allez me dénoncer en classe ?

Gordon a haussé les épaules.

- Moi, tes points, je m'en fiche ! C'est à toi de voir.

Anouk était trop vexée pour rester pendant la visite du musée, et Gordon trop impatient de raconter son scoop à son copain Louis. J'ai visité le musée avec d'autres élèves de l'école et c'était super intéressant. J'ai fait connaissance avec Alice qui est en CM2B, on s'est bien entendu. En partant du musée, je l'ai invitée chez moi et on a sorti un vieux jeu de cartes que je n'utilisais plus depuis longtemps

En dînant avec papa ce soir-là, j'ai réalisé que, sans tricher, je n'avais pas allumé un seul écran depuis 6 jours. Je n'en revenais pas moi-même !

Ma journée de dimanche a été géniale puisque j'ai assisté à l'interview de Gordon et de Louis dans les locaux de Radio News. Papa est un super journaliste je trouve. Il pose les bonnes questions au bon moment. Du coup, les deux garçons ont drôlement bien parlé du défi. Ils y étaient carrément opposés lundi dernier... En une semaine, ils ont commencé à changer d'avis et à se rendre compte, comme moi, qu'on peut faire des choses intéressantes sans rester devant sa console ou sa télé.

Gordon a passé la journée avec moi. On n'a pas allumé un seul écran. On a révisé un peu de vocabulaire en langue des signes et je lui ai appris à jouer à un jeu de stratégie avec un échiquier et des boules. Il a fini par gagner trois parties d'affilée !

- Waouh ! J'ai tenu huit heures sans télé, sans console et sans portable, a-t-il dit en me quittant. C'est énoorme. Bientôt, je vais me transformer en monsieur Dicoquiparle !

Lundi matin, on s'est tous retrouvés en classe avec notre carnet de compte. Certains d'entre nous souriaient, d'autres avaient un petit air déçu. Notre classe a réussi à obtenir 216 points pour le week-end. Une fois de plus, nous avons été les plus résistants.

- Vous avez une moyenne de un point et demi par jour et par personne, a constaté la maîtresse. Après une semaine de défi, c'est bien, non ? Vous allumez beaucoup moins vos écrans dans l'ensemble.
- Il y en a qui ne les allume plus du tout aussi ! a claironné Gordon qui, pour la première fois, a annoncé un score de quatre points.
- Et d'autres qui les allume en douce, a chuchoté Louis devant moi.

Anouck était absente ce matin-là. Je lui ai glissé :

- On a décidé qu'on ne la dénoncerait pas. C'est à elle de voir ce qu'elle veut faire.

Justement, quand elle est revenue cet après-midi, la maîtresse lui a annoncé le score de la classe.

- Tu n'étais pas là ce matin, mais j'ai déjà comptabilisé tes six points pour le week-end, lui a-t-elle dit.
- Justement. Il y a une petite erreur, a rectifié Anouk si bas qu'on l'entendait à peine.

Dans la classe tout le monde s'est tu.

- Parce que, en fait... il faudrait m'enlever des points par ci par là...

La maîtresse a eu l'air très surprise quand Anouk a avoué son « ordi secret ».

- Je n'y joue pas très longtemps mais j'ai pris l'habitude de l'allumer chaque soir en sortant de l'école. Papa n'est pas dans son bureau à cette heure-là et je suis tranquille. Je vais sur Internet, je joue à des jeux...
- Tu fais comme tout le monde, quoi ! a lancé Louis. Tu n'es donc pas une mutante, ni une antiquité du dix-neuvième siècle.

On s'est mis à rire, et même Anouck a souri. Je crois que, finalement, on a trouvé rassurant qu'elle soit comme nous. La maîtresse a baissé le score total de la classe de quelques points, pourtant personne n'a vraiment critiqué Anouk.

- On a tous des petits secrets, lui ai-je murmuré.
- Et des faiblesses ! a-t-elle ajouté. Mais je sais que je peux compter sur vous pour m'aider.

Anouk est venue en fin de journée à l'atelier langue des signes animé par Gordon. C'était moi la co-animatrice cette fois-ci. Et Wayne, le frère de Gordon, s'est joint à nous. On a eu un groupe de quinze élèves plus... la maîtresse ! Elle nous a avoué que le soir, quand elle rentrait chez elle, elle avait du mal à se passer de son ordi. Avec l'atelier, elle espérait rattraper mon score !

- Tu es la plus résistante de la classe pour l'instant, Paloma, m'a-t-elle chuchoté dans le creux de l'oreille.

J'ai failli disparaître sous terre de fierté.

Ce soir-là, j'ai retrouvé maman et Jérém... devant la télé ! Dès que je suis arrivée dans le salon, maman a attrapé la télécommande pour l'éteindre.

- Oh non ! Pas ça ! a protesté mon frère. On ne va pas vivre comme des moines à cause de Paloma !
- Jérém ! a grondé ma mère en me serrant dans ses bras. Ma louloutte rentre à la maison pour une semaine et on va l'aider à tenir bon jusqu'au bout puisqu'elle a un défi super important.
- Et on aura une médaille ? a ricané mon frère en se dirigeant vers sa chambre pour allumer son ordi.

Maman m'a fait asseoir dans le canapé tout contre elle, et je lui ai raconté ma semaine. Comme d'habitude... Sauf que, jusqu'à présent, la télé était toujours allumée à ce moment-là et que maman m'écoutait d'une oreille distraite. Cette fois-ci, elle m'a posé plein de questions sur le défi, les émissions de radio et sur la façon dont j'avais réussi à obtenir un score pareil. On a mangé devant le poste de télé éteint et ça m'a fait tout drôle. Chez papa, j'ai l'habitude, mais chez maman, c'était la première fois.

- On s'est entraîné la semaine dernière avec Jérém, m'a avoué ma mère. On a fait un dîner sur deux sans le journal.
- Ouais, a râlé mon frère. Du coup, je suis obligé de parler. Tu crains avec tes défis, Paloma !

Je me suis mise à rire. Jérém n'est pas très bavard et j'imaginai très bien maman lui posait un milliard de questions pendant le repas.

- Finalement, je crois qu'on va arrêter la télé à table, a ajouté maman. Mauvaise habitude ! Quand on s'est séparé avec votre père, j'avais besoin de bruit en permanence pour ne plus penser.

J'ai caressé la main de maman sans rien dire.

- Mais plus besoin de journaliste dans le salon ! a-t-elle lancé. On est très bien tous les trois.

Jérém a applaudi. Maman a souri. Je me suis sentie heureuse. J'ai jeté un coup d'œil à Skate qui somnolait sur le canapé.

- Mon gros chien-chien, ai-je crié, ça te manque à toi *Secrets au collège*, hein ?

Comme Skate ne bougeait toujours pas, Jérém a lancé :

- Et si on allait te PROMENER ?

L'incroyable s'est produit : Skate est descendu du canapé et s'est dirigé vers la porte.

- Il fait ça depuis que tu es partie, m'a expliqué mon frère. J'ai dû le sortir trois fois cette semaine. Il est vraiment bizarre parfois.

Du coup, après le repas, je suis allée me balader dans la cité avec Skate. J'ai croisé plein d'élèves de l'école que je ne vois jamais d'habitude. À croire qu'on s'était tous donné rendez-vous

dehors! Certains faisaient du roller, d'autres du foot. Louis, Gordon et Jules jouaient au rugby à côté de l'école.

- On a trois écrans barrés chacun, bichette ! m'a lancé Louis lorsqu'il m'a vu.
- Je suis très fier de vous, Loulou ! ai-je crié avant de poursuivre mon chemin.

Maman n'avait pas rallumé la télé lorsque je suis rentrée. Elle lisait tranquillement en écoutant de la musique dans le salon. Je me suis allongée sur mon lit. Anouk m'avait prêté un livre plutôt intéressant.

10 jours sans écrans ? C'est presque fini.