



# MENUS DU 8 OCTOBRE AU 9 NOVEMBRE 2018



k19143203 fotoserch ©

## MAIRIE DE L'HERMITAGE

	Sem. du 8 au 12 octobre	Sem. du 15 au 19 octobre	Sem. du 22 au 26 octobre	Sem. du 29 octobre au 2 novembre	Sem. du 5 au 9 novembre
LUNDI	Tomate/ fêta ou <u>macédoine</u> Rôti de bœuf Coquillettes Camembert Fruit	<u>Crêpe au fromage</u> ou au jambon Emincé de dinde basquaise Poêlée de légumes Petit Louis Fruit	Carottes râpées Blanquette de volaille Riz pilaf Petits suisse	Œuf dur au paprika Cordon bleu de dinde Haricots beurre Kiri Fruit	<u>Potage</u> ou celerie rémoulade Cuisse de poulet Petits pois carottes Cantal Beignet
MARDI	<u>Mortadelle</u> ou rilette Escalope de poulet Petits pois Pain Fromage blanc aux fruits	<u>Radis/beurre</u> ou salade verte et chèvre Joue de parc confite Haricots blancs  à la tomate Tiramisu	Salade verte/mimolette Emincé de veau marenge Haricots verts Brownie	Macédoine de légumes Bœuf en daube Penne Pain Brie Salade de fruit	<u>Sardine</u> ou betterave mimosa Emincé d'agneau Poêlée de légumes Liégeois de fruit
MERCREDI	Samossa Haché de veau Choux-fleurs en gratin Yaourt sucré	Tarte flambée Poisson à la bordelaise Courgettes gratinées Tome Compote	Terrine de la mer Escalope de porc Gratin dauphinois Pain Fruit	Salade iceberg et dinde Pépite de hoki meunière Brocolis  à la crème Tarte au chocolat	Chou blanc  râpé Brin de veau Pommes grenaille Mimolette Fruit
JEUDI	<u>Concombre bulgare</u> ou salade verte/emmental Filet de poisson sauce ciboulette Pommes vapeur Tarte aux pommes	<u>Maïs/ asperge/tomate</u> ou betterave vinaigrette Spaghetti bolognaise Brie Pain Fruit	Endive et noix Emincé de lapin Coquillettes Tome Compote	<b>Férié</b>	Toasts comté/ lardons ou <u>tomates/dinde</u> Filet de poisson sauce aurore Riz pilaf Pain Crème dessert
VENREDI	<u>Salade coleslow</u> ou pamplemousse Petits salés Lentilles Comté Compote	Endive  aux noix ou <u>salade verte/ pomme</u> Agneau au curry Semoule Panna cotta	Rilette de volaille Poisson sauce nantua Ratatouille et pomme de terre Pain Fruit	Concombre  au fromage blanc Escalope de porc sauce barbecue Purée pomme de terre et carottes Fruit	Poireaux vinaigrette ou <u>salade/croûton/bleu</u> Spaghettis Bolognaise Emmental Fruit

En raison des choix difficiles à effectuer, les enfants des écoles maternelles ont un menu unique imposé (Mets soulignés)

Menus CLSH - VBF : viande de bœuf d'origine française Aliments issus de l'agriculture biologique